

# Конспект НОД «Витрина овощного магазина»

Подготовила: Филиппова О.А.



**Цель:** Учить детей работать в коллективе, вырезать детали аппликации по предварительной разметке, располагать их на общей основе; познакомить детей с понятием “витамины”, сформировать у них представление о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины; воспитать у детей потребность правильно питаться, воспитывать чувство сопереживания, желание прийти на помощь.

**Демонстрационный материал:** картинки витаминов, полезных продуктов; промышленные витамины; иллюстрации витрин магазина.

**Раздаточный материал:** «плакат с полочками» - основа аппликации. Заготовки цветной бумаги овощей и фруктов, клей, ножницы, салфетка, дощечка для труда.

Для сюрпризного момента: кусочки нарезанных овощей и фруктов.

#### **Ход занятия.**

- Дорогие ребята! Я очень рада видеть вас всех сегодня такими здоровыми и красивыми. А с каким настроением вы пришли сегодня на занятие?

- Сегодня в садик пришел зайчонок, и рассказал, у них случилась беда. Заболели зверята. Не едят, не пьют, песенки не поют. Не радует их не мороженое, ни пирожное. И просит помощи.

- Да, грустная история. Ребята, как вы считаете, сможем мы помочь вылечить зверят?

(выслушать ответы детей)

- Я знаю, что нам может помочь побыстрее вылечить зверят. Это витамины! (открыть доску с изображением витаминов).



- А кто знает, что такое витамины?
- Витамины помогают детям и взрослым быть крепкими и здоровыми. Одни витамины помогают детям расти, другие - глазам хорошо видеть, третьи - голове - хорошо думать, быть умной. А есть витамины, которые защищают нас от болезней.
- Где живут витамины? (в овощных магазинах. Прикрепить к доске картинку с продуктами)
- Чтобы быть здоровым, умным, сильным, человек должен получать витамины с пищей. Если ребёнок получает этих витаминов мало, то он начинает часто болеть, теряет аппетит и плохо растёт. А как вы думаете, в какое время года мы получаем витаминов больше всего? (летом и осенью). Почему?
- Особенно богаты витаминами овощи и фрукты. (прикрепить картинку с овощами и фруктами к доске).
- Назовите овощи и фрукты, которые вы знаете и любите.
- Ну и конечно же, нашим ребятам здоровыми, ловкими и сильными помогает оставаться физкультура.

## Физминутка.

Пейте все томатный сок,

И.п. О.с.

Раз, два, три, четыре,

Ходьба на месте

Раз, два, три, четыре,

Кушайте морковку!

И.п. О.с.

Раз, два, три, четыре,

Руки к плечам, руки вверх.

Раз, два, три, четыре,

Все ребята будете

И.п. О.с., руки на пояс

Раз, два, три, четыре

наклоны в сторону

Раз, два, три, четыре,

Крепкими и ловкими

И.п. О.с. руки на пояс

Раз, два, три, четыре,

приседания.

Раз, два, три, четыре,

Грипп, ангину, скарлатину -

И.п. О.с. руки на пояс

Раз, два, три, четыре,

прыжки

Раз, два, три, четыре,

Все прогонят витамины!

И.п. О.с.

Раз, два, три, четыре,

ходьба на месте.

Раз, два, три, четыре,

А зверята не знают, где можно купить овощи и фрукты.

Предлагаю отправить в лес ветрину овощного магазина с овощами и фруктами, которую мы сделаем сами, и тогда зверята догадаются где можно купить полезные продукты.

Вырезание из заготовок различных овощей и фруктов. - Вырезаем чётко по контуру.



Наклеивание на «полочки» по очереди. Дети называют, что «кладут» на «полочки», определяя, овощ это или фрукт.



Итог.

- Если зверята будут употреблять витаминные продукты, то они обязательно быстро поправятся.

- А наши ребята любят есть овощи и фрукты?

- Очень любят и всем советуют:

1 ребёнок.

Помни истину простую –  
Лучше видит только тот,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или сок морковный пьёт.

2 ребёнок.

От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну, а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.

Все вместе

Никогда не унываем и улыбка на лице,  
Потому что принимаем витамины АВС.

